

	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Lørdag			Søndag		
Tid	B1	B2	B3	B1	B2	B3	B1	B2	B3	B1	B2	B3	B1	B2	B3	B1	B2	B3	B1	B2	B3
6:00-7:00	Træning	B-timer	B-timer	Træning	B-timer	B-timer	Træning	B-timer	B-timer	Træning	Træning	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer
7:00-8:00	Træning	B-timer	B-timer	Træning	B-timer	B-timer	Træning	B-timer	B-timer	Træning	Træning	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer
8:00-9:00	Træning	B-timer	B-timer	Træning	B-timer	B-timer	Træning	B-timer	B-timer	Træning	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	A-timer	A-timer	A-timer	A-timer	A-timer	A-timer
9:00-10:00	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	Træning	B-timer	B-timer	Træning	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	A-timer	A-timer	A-timer	A-timer	A-timer	A-timer
10:00-11:00	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	B-timer	A-timer	A-timer	A-timer	A-timer	A-timer	A-timer
11:00-12:00	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	B-timer	A-timer	A-timer	A-timer	A-timer	A-timer	A-timer
12:00-13:00	Træning	B-timer	B-timer	Træning	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	B-timer	A-timer	A-timer	A-timer	Træning	Træning	Træning
13:00-14:00	Træning	B-timer	B-timer	Træning	B-timer	B-timer	Træning	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	Træning	B-timer	B-timer	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning
14:00-15:00	Træning	Træning	B-timer	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	B-timer	B-timer	Træning	Træning	B-timer	Træning	Træning	Træning	Træning	A-timer	A-timer
15:00-16:00	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	A-timer	A-timer
16:00-17:00	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	A-timer	A-timer
17:00-18:00	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning
18:00-19:00	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning
19:00-20:00	Træning	Træning	Træning	A-timer	A-timer	A-timer	A-timer	A-timer	A-timer	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	A-timer	A-timer
20:00-21:00	Træning	Træning	Træning	A-timer	A-timer	A-timer	A-timer	A-timer	A-timer	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	A-timer	A-timer
21:00-22:00	Træning	Træning	Træning	A-timer	A-timer	A-timer	A-timer	A-timer	A-timer	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	Træning	A-timer	A-timer
22:00-23:00	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	Træning	Træning	Træning	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer	B-timer

A-timer (60)
 Træning/Drop In/Holdkampe/Turneringer (174)

B-timer (123)
 Tal i celle angiver antal interesserede makkerpar