



Fredensborg Tennis Klub

KLUBBLAD *NEW BALLS PLEASE* 2020

Indhold

2

Bestyrelsen

3

Velkommen til
vores trænere

4

Arrangementer

5

Arrangementer

6

Træning

7

Træning

8

Nyheder

9

Priser

10

Prøv Tennis

11

Sæsonåbning

12

Boldmaskine
Klubtøj 2020

Foto: KM 2019 Lars Sinnerup vs Allan Johansen



VELKOMMEN

til dig og endnu en ny supersæson

Standerhejsning Lørdag den 18. april kl. 11

Som sædvanlig er der pølser, drikkevarer og naturligvis slikposer til alle børn.

Kom og hør om sæsonen

.....Og velkommen til vores nye trænersteam

Det er med stor glæde vi kan annoncere ansættelsen af vores nye trænere.

Nogle kender allerede Jan Johansen fra indendørssæsonen og fra sidste års udendørssæson.

Kim Hansen er kendt fra sine mange år som sportschef, cheftrener i Hillerød TK. Kim har i Hillerød formået at skabe en stor bredde og ikke mindst nogle super dygtige juniorer



JAN JOHANSEN



KIM HANSEN

Fredenborg Tennis Klub har i en årrække benyttet sig af fællestrænere i samarbejdet Øresund Tennis. men vi må erkende at det går ikke uden egne trænere, som kan fokusere 100% på vores medlemmer, således vi både kan udvikle os på junior- og seniorsiden. Vi har sat store mål for de kommende år, vi skal tilbage i første række, når det gælder antal medlemmer og ikke mindst indfri de ønsker, som vores medlemmer har.

ARRANGEMENTER fælles med Øresund Tennis

SENIORER

KLUBMESTERSKABER 2020

Øresund Tennis inviterer alle 3 klubber til det årlige Klubmesterskab. Se på opslagstavlen eller hold øje med din mailboks. KM afvikles normalt straks efter sommerferien.



SENIORER + JUNIORER

IN HOUSE 2020

Fællesarrangementer med ØT og NKT:
Hver lørdag i sommerferien indbyder Øresund Tennis til IN HOUSE turnering. Det er for ALLE medlemmer og alle niveauer. Det er hammer sjovt- du kan godt glæde dig allerede.
Klubmesterskaber dækker ligeledes alle medlemmer i de 3 klubber.

Læs mere på www.fredensborgtennis.dk



PIZZATENNIS

*for alle børn
uanset alder*

SØNDAGE

fra kl. 11-12 - tag bare
mor eller far med.



Pris kr. 30,00 som blot medbringes.

4 søndag den 31. maj - 21. juni - 16. august - 5. september

ARRANGEMENTER 2020

ÅBEN BANE - Søndags Drop-in

Søndags Drop-in er for alle seniorer,

Du møder bare op. Vi spiller doubler med skiftende makker.

Det er hver søndag mellem kl. 10:30-12:00.

Samme tidspunkt har vi Familietennis, hvor du og dit barn kan spille sammen eller dit barn spiller med andre børn sammen med en træner.

ÅBEN BANE - Onsdags Drop-in

Onsdags Drop-in er for alle seniorer,

Du møder bare op. Vi spiller doubler med skiftende makker.

Det er hver onsdag mellem kl. 18 og 20. fra tid til anden tænder vi grillen. Datoer ser du på hjemmesiden nogle dage før.

Aperol Cup 2020 nr. 1 - Lørdag den 6. juni



Der er grillmad bagefter (ca. kl. 17:30). Der skal betales kr. 75,- pr. spiller på mobile pay 86382 senest den 1.6.2020.

Reglerne er overordnet, at man spiller i par af 2, holdet som vinder drikker en tår og vinderne vil få sværere ved at ramme den gule bold og pludselig skifter rollerne (måske).

Vi gentager sidste sæson succes - Aperol Cup. Det bliver en gang før sommerferien og en gang efter.

Lørdag den 6. juni kl. 14:00 afholder Fredensborg Tennis Aperol Spritz Cup 2020 (for den voksne del af klubben), og det bliver ikke bare sjovt, det bliver rigtig sjovt!



Fra Aperol Cup 2019. Afslapning mellem kampene og i pauserne.

Aperol Cup 2020 nr. 2 - Lørdag d. 12. september kl. 14:00 sæt KRYDS i kalenderen

**ER DU JUNIOR og
lige vil prøve tennis
inden du tilmelder
dig?
SNUP EN PRØVE-
TIME**



**Vi har prøvetime hver torsdag kl. 16:30-17:30.
Kontakt Jan Johansen
mail: janjoh450@msn.com, så vi ved du kommer.**

Træning og instruktion for ALLE SENIOR medlemmer 17-80 år



Vi tilbyder instruktion og træning for voksne både indendørs og udendørs i sommersæsonen. Instruktion og træning udendørs starter i maj og kører frem til skolernes sommerferie. Efter sommerferien i august og september.

Du tilmelder dig online på denne link

https://fhmk.halbooking.dk/proc_holdplan.asp?tilafd=1
eller gå på hjemmesiden hvor du finder linken under
"Tilmelding til træning mv."



Vores meget kompetente træner-team skal nok få dig godt i gang. Deltagerne dels op i hold, således at dit niveau er identisk med de øvrige på holdet.

Oftentimes kan du også finde en makker til mere spil du selv aftaler.



**Vi tilbyder
holdtræning
for ALLE juniorer
uanset alder.
Vi træner mandag,
tirsdag og torsdag**

MINITENNIS/MICRO for børn fra 4-10 år

Vi spiller over minitennisnet med bløde bolde og vi lægger stadig stor vægt på, at børnene skal have det sjovt og få succesoplevelser – hver gang !

Børnene lærer de basale slag, laver sjove tennispunktøvelser m.v. og får hurtig lov til at lære at tælle point og selv spille over nettet. Vi anbefaler at man så vidt muligt melder sig til (mindst) to gange om ugen, da ekstraværdien af den ekstra time er meget stor.

JUNIORTRÆNING for børn fra 10 år...

Juniortræning er for spillere som tidligere har spillet minitennis eller er 10 år eller ældre.

Træningen foregår på stor bane med orange, grønne eller gule bolde.

Der er stadig hovedvægt på at træningen skal være sjov og engagementet højt hver eneste gang, samtidig med at det slagmæssige og pointspil fylder mere.

Også her anbefaler vi, at man så vidt muligt melder sig to gange. Man kan max melde sig til 3 timer, men turneringsspillere kan efter særlig aftale melde sig til 4 timer eller mere.

TILMELD

**TILMELDING PÅ www.fredensborgtennis.dk
vælg**

"Tilmelding til træning mv." Login med dit medlemsnummer og adgangskode. Problemer med login? Kontakt Jørgen Holm på 61285258 eller på info@fredensborgtennis.dk

1 - 2 - 3 VI ER STADIG 3

Kære medlem

Selvom Fredensborg Tennis ikke har lavet aftale med Øresund Tennis, som er identisk med Humlebæk Tennisklub, så kan vi indtil videre spille på hinandens anlæg og deltage i hinandens aktiviteter.

Indendørs har vi stadig råderet over HIC (Humlebæk Idrætscenter) til kontraktbaner, aktiviteter og holdkampe.

Fredensborg TK har ansat egne trænere, idet vi fremover ønsker at udvikle vores klub. Vi har sat en målsætning på antallet af medlemmer, og ønsker en øget fokus på alle medlemmer og specielt på juniorsiden. Derfor vil du opleve en masse skoletennis på anlægget såvel udendørs som indendørs i HIC og i de lokale haller.

FRIVILLIG? - Vil du give en hånd med?

Vi afvikler henover udendørssæsonen et par eksterne turneringer. Det er arrangementer hvor spillerne kommer fra andre klubber og også for vores egen.

Vi har altid brug for en ekstra hånd og vil være glad for DIN hjælp.

De 2 juniorturneringer vi afvikler i år er **Spring Cup** i weekenden 1. til 3. maj 2020 og **Royal Open** i uge 31 (skolernes sommerferie). Send en mail hvis du har mulighed for at give en hånd med i nogle timer. Mail til: info@fredensborgtennis.dk



NYHEDER FRA FREDENSBORG TENNIS I DIN MAILBOKS

Fredensborg Tennis benytter at sende informationer ud til alle medlemmer fra tid til anden.

Det er vigtigt vi har din mail. Skifter du mail, så gå i Halbooking og opdater dine personlige informationer eller send en mail til info@fredensborgtennis.dk så sørger vi for du fremover får alle nyheder.

MEDLEMSKONTINGENTER/PRISER 2020-2021

SENIOR 25-90 år	JUNIOR 5-17 år	UNGSENIOR 18-25 år	SENIOR DAGSMEDLEM
1.075,-	650,-	890,-	700,-
25-90 år	5--17 år	18-25 år	Hverdage indtil kl. 15

FAMILIE Kontingent	PASSIVT MEDLEM
2.700,-	200,-
Henvendelse til Erik Vegeberg på Erik.vegeberg@hotmail.dk	

Holdtræning:	Alder	10-17 år	Kr.)**
MICRO TENNIS	5-6 år	45 min pr. uge	250,00
MINITENNIS	6-10 år	1 time om ugen	750,00
MINITENNIS	6-10 år	2 timer om ugen	825,00
STORBANE TENNIS	10-17 år	1 time om ugen	800,00
STORBANE TENNIS	10-17 år	2 time om ugen	1.225,00
STORBANE TENNIS	10-17 år	3 time om ugen	1.650,00
STORBANE TENNIS	10-17 år	4 time om ugen	2.175,00
)** Hele udendørssæsonen			

Holdtræning:	Alder	10-17 år	Kr.
VOKSEN TRÆNING/INSTRUKTION	17-90 år	1 time om ugen)*	675,00
)* forårssæsonen			

Voksen introduktion



Vil du prøve tennis eller i gang igen?

Vi tilbyder 4x1½ times voksen introduktion hver søndag fra kl. 9-10:30 uden binding.

Du får en ketcher som du overtager, hvis du ønsker at fortsætte som medlem.

Tilmeld dig på vores hjemmeside. Start søndag d. 10. maj 2020.

TILMELD

På:

www.fredensborgtennis.dk



Tennis er go' motion for børn og voksne. Tennis er sjovt, giver god motion og med de nye træningsprincipper er tennis for ALLE.

FAMILIETENNIS



*hver søndag
hele sæsonen,
dog ikke på
helligdage...*

**Vi spiller
mellem
10:30 - 12:00**

SÆSONÅBNING

**Standerhejsning 2020
LØRDAG DEN 18. APRIL
KL. 11:00**

**HOPPEBORG
TIL ALLE BØRN**



**Tag hele
familien og
dine venner
med
ALLE er velkomne**



**POPKORNS-
MASKINE**

Klubben byder på....

1 ØL eller vand

- Pølse

- Kaffe

**....og naturligvis slikposer til alle
børn**

**NB! I tilfælde af udbredt Cocona
Virus, vil der ikke være
Hoppeborg og Popkorn**

**Tag din ketcher med!!
Mød vores nye trænere!!**

ER DER VAND PÅ BANEN?

Vi har kamera på bane 1. Så kan du altid hjemme-se om det er muligt at spille efter regnvejr. Du får adgang til kameraet på denne link:

www. <https://tennis3.click2stream.com/>

Ha' lidt tålmodighed det tager lidt tid af få forbindelse med kameraet.



GRATIS LÅN AF BOLDMASKINE

Klubben råder over en boldmaskine, som du kan benytte dig af. Den står i skuret ved siden af klubhuset. Koden til hængelåsen er 2222.

Der er bolde i maskinen, du blot benytter. Hvis du vil være helt sikker på at boldmaskinen ikke benyttes af andre, kan du booke den ligesom du booker en bane. Maskinen bookes som "makker".

Husk at sætte strømmen til maskinen, når du afleverer den igen, så der er strøm på næste gang den benyttes.

God fornøjelse - boldmaskinen taber altid kampen!!!



KLUBTØJ 2020



145,-
S-2XL



289,-
S-5XL



268,-
S-3XL



249,-
Once size

Bestillingsvare på mail:
info@fredensborgtennis.dk

Husk at angive:
Type - størrelse- dame/herre - antal - og mobilnr.
Betalning på mobilPay 86382 inden levering