

TENNIS CAMP FOR SENIORER

Kære Øresund SENIOR
tennisspiller

Giv dig selv en ekstra
julegave !

Øresund Tennis
arrangerer

Træningscamp for seniorspillere
i Båstad tenniscenter i Sverige

lørdag den 10. marts - søndag den 11. marts 2018



Formålet med træningslejren er at du kommer i god tennisform, spiller en masse tennis og vi får en hyggelig og sjov weekendtur sammen.

Træning:

Vi tilbyder i alt 6 timers indendørs tennistræning med vores egne trænere på Båstads tenniscenters flotte anlæg.

Vi starter tenniscampen op kl 8:30 om lørdagen i Båstad tenniscenters reception, Campen slutter kl ca. 16:15 om søndagen.

Lørdag: Træning 1,5 time om formiddagen og 1,5 time om eftermiddagen.

Søndag: Træning 1,5 time om formiddagen og 1,5 time om eftermiddagen

Der er desuden også mulighed for frit at benytte Båstad tenniscenters flotte fitnesscenter. Vi forventer du er i rimelig form til at klare flere timers træning hver dag.

Ophold: Du bor på selve Båstad Tenniscenter, på udmærkede værelser, hvor du deler værelse med dine klubkammerater.

Mad: Turen inkluderer dejlig mad på restaurant Drivan, som ligger på selve Båstad Tenniscenter. Transport til/fra Båstad: Deltagere søger selv for transport.

Prisen: 2.300 kr som inkluderer træning, ophold og mad.

Du tilmelder dig via banebooking systemet, efter først til mølle princippet senest den 31.1.2018

Vi trænere glæder os til at se dig på tenniscampen i Båstad.

Med STOR sportslig hilsen Calle, Markus, Carsten og Kim



ØRESUND TENNIS

HUMLEBÆK TENNISKLUB - FREDENSBORG TENNIS KLUB - NIVÅ-KOKKEDAL TENNISKLUB